



VICTÓRIA LANCHES



CARDÁPIO - COLAÇÃO

Período: SETEMBRO 2026

Nutricionista Responsável: Deise Isidório Lima - CRN1 22459

SETEMBRO 2026	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1° SEMANA (01 a 04/09)	PÃO DE QUEIJO SUCO DA FRUTA SALADA DE FRUTAS	CUSCUZ RECHEADO SUCO DA FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	TAPIOCA C/ ACOMPANHAMENTO SUCO VITAMINADO FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE MILHO IOGURTE SALADA DE FRUTAS	BISCOITO DE QUEIJO/ BISCOITO DE ARROZ SUCO VITAMINADO FRUTAS PICADAS SERVIDAS SEPARADAS
2° SEMANA (07 a 11/09)	FERIADO	PÃO DE BATATA C/ MANTEIGA IOGURTE SALADA DE FRUTAS	BOLO DE CENOURA SUCO DA ESTAÇÃO FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITO DE QUEIJO/ BISCOITO DE ARROZ SUCO VITAMINADO FRUTAS PICADAS SERVIDAS SEPARADAS	CUSCUZ COM OVO SUCO DA FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO
3° SEMANA (14 a 18/09)	PÃO DE QUEIJO SUCO VITAMINADO SALADA D EFRUTAS	BOLO DE LARANJA IOGURET/SUCO FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE ABÓBORA C/ MANTEIGA SUCO DE FRURA FRUTA DA ESTAÇÃO	BROA DE FUBÁ SUCO VITAMINADO SALADA DE FRUTAS	BOLO DE CENOURA IOGURTE SALADA DE FRUTAS
4° SEMANA (21 a 25/09)	MISTO QUENTE SUCO VITAMINADO FRUTA DA ESTAÇÃO	TAPIOCA C/ ACOMPANHAMENTOS SUCO DA FRUTA FRUTA PICADAS SERVIDAS SEPARADAS	BROA DE MILHO SUCO VITAMINADO FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE BANANA SUCO VITAMINADO SALADA DE FRUTAS	PÃO DE CENOURA C/ MANTEIGA SUCO DA FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO
5° SEMANA (28 a 30/09)	BISCOITO DE QUEIJO/BISCOITO DE ARROZ SUCO DA ESTAÇÃO FRUTA DAS ESTAÇÃO	CUSCUZ RECHEADOSUCO DA FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	TAPIOCA C/ ACOMPANHAMENTO SUCO VITAMINADO FRUTA DA ESTAÇÃO		

* SERÃO OFERTADOS OS SEGUINTES ACOMPANHAMENTOS: QUEIJO FRESCAL, REQUEIJÃO, MANTEIGA, GELEIA E MEL.



VICTORIA LANCHES



CARDÁPIO - LANCHE

Período: SETEMBRO/2026

Nutricionista Responsável: Deise Isidorio Lima - CRN1 2459

SETEMBRO 2026	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA (01 a 04/09)	TORRADA C/ ACOMPANHAMENTOS SUCO DA FRUTA DINDIN DE FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	SEQUIINHOS DE POLVILHO SUCO DE FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	CUPCAKE DE CHOCOLATE (50%) FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO VITAMINADO GELATINA	PÃO DE QUEIJO MILHO COZIDO SUCO DE FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE CENOURA SUCO DA ESTAÇÃO GELATINA
2ª SEMANA (07 a 11/09)	FERIADO	BROA DE MILHO SUCO VITAMINADO FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIE DE CACAU COM GRANOLA IOGURTE SUCO DA FRUTA GELATINA	TORRADA COM GELEIA SUCO DA FRUTA MILHO COZIDO SUCO VITAMINADO FRUTAS PICADAS SERVIDAS SEPARADAMENTE	BOLO DE COCO SUCO DA FRUTA VITAMINADO FRUTA DA ESTAÇÃO
3ª SEMANA (14 a 18/09)	COOKIE DE CACAU COM GRANOLA IOGURTE SUCO DA FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃOZINHO DE ABÓBORA CASEIRO RECHEADO SUCO DA FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	SANDUICHE NATURAL COM ACOMPANHAMENTOS SUCO DA FRUTA SALADA DE FRUTAS	AÇAÍ COM ACOMPANHAMENTOS (BANANA, MEL, GRANOLA, LEITE EM PÓ)	SEQUIINHOS DE POLVILHO SUCO DE FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO
4ª SEMANA (21 a 25/09)	BOLO DE LARANJA SUCO DA FRUTA/IOGURTE FRUTA	TORRADA C/ ACOMPANHAMENTOS SUCO DA FRUTA DINDIN DE FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	SEQUIINHOS DE QUEIJO SUCO VITAMINADO MIX DE FRUTAS CORTADAS	CUPCAKE DE CHOCOLATE (50%) FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO VITAMINADO GELATINA	MINI PIZZA DE QUEIJO E TOMATE SUCO DA FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO
5ª SEMANA (28 a 30/09)	AÇAÍ COM ACOMPANHAMENTOS (BANANA, MEL, GRANOLA, LEITE EM PÓ)	SEQUIINHOS DE POLVILHO SUCO DE FRUTA FRUTA DA ESTAÇÃO	CUPCAKE DE CHOCOLATE (50%) FRUTA DA ESTAÇÃO SUCO VITAMINADO GELATINA		

* SERÃO OFERTADOS OS SEGUINTE ACOMPANHAMENTOS: QUEIJO FRESCAL, REQUEIJÃO, MANTEIGA, GELEIA E MEL.



VICTÓRIA LANCHES



CARDÁPIO - ALMOÇO

Período: SETEMBRO/2026

Nutricionista Responsável: Deise Isidorio Lima – CRN1 22459

SETEMBRO 2026	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA (01 a 04/09)	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA ARROZ BRANCO FRIJÃO CARIOCA MACARRÃO ALHO E ÓLEO ALFACE, TOMATE, CENOURA COZIDA	FRANGO EMPANADO TIRAS DE CARNE AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE ABÓBORA ALFACE, TOMATE, BETERRABA COZIDA	LOMBINHO C/ MOLHO MADEIRA FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE BATATA FAROFA DE CENOURA ALFACE, TOMATE, PEPINO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES COXINHA DE FRANGO ASSADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BATATA CANOA ASSADA ALFACE, TOMATE, CENOURA RALADA, BRÓCOLIS COXIDO	LINGUIÇA DE FRANGO ALMÔNDEGAS ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO ALHO E ÓLEO PURÊ DE ABÓBORA ALFACE, TOMATE, CENOURA RALADA, BRÓCOLIS COZIDO
2ª SEMANA (07 a 11/09)	FERIADO	BIFE ACEBOLADO STROGONOFF DE FRANGO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BRÓCOLIS REFOGADO BATATA ASSADA ALFACE E TOMATE CHUCHU REFOGADO	LASANHA DE FRANGO TIRAS DE CARNE ACEBOLADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FAROFA DE OVO LEGUMES A VAPOR ALFACE E TOMATE	PANQUEQUINHA DE CARNE MOÍDA FILEZINHODE FRANGO GRELHADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CENOURA REFOGADA ESPAGUETE AO SUGO ALFACE E TOMATE	LAGARTO ASSADO FRANGO AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BETERRABA COZIDA PURÊ DE ABÓBORA ALFACE E TOMATE CENOURA RALADA BRÓCOLIS REFOGADO
3ª SEMANA (14 a 18/09)	COXINHA DE FRANGO ASSADO CARNE AO MOLHO COM LEGUMES ARROZ BRANCO BATATA ASSADA TOMATE, ALFACE, CENOURA RALADA ABOBRINHA REFOGADA	ALMÔNDEGAS FILÉ DE FRANGO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BATATA ASSADA ALFACE, TOMATE BRÓCOLIS REFOGADO CENOURA RALADA MILHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ALFACE E TOMATE PEPINO BETERRABA COZIDA	ISCA DE CARNE AO MOLHO MADEIRA LINGUIÇA DE FRANGO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO ALHO E ÓLEO CENOURA E CHUCHU NO VAPOR ALFACE E TOMATE	ESCONDIDINHO DE FRANGO ISCA DE CARNE ACEBOLADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE ABÓBORA VINAGRETE ALFACE, TOAMTE
4ª SEMANA (21 a 25/09)	PANQUEQUINHA DE CARNE COM ABOBRINHA FRANGO COM LEGUMES ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	CARNE COM LEGUMES FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	BIFE ACEBOLADO STROGONOFF DE FRANGO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BRÓCOLIS REFOGADO	FRANGO COM BATATAS BIFE BOVINO GRELHADA ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BATATA CANOA ASSADA	LOMBINHO C/ MOLHO MADEIRA FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ BRANCO

	PURÊ DE BATATA TOMATE CEREJA CENOURA CRUA RALADA ALFACE, BRÓCOLIS	MACARRÃO AO SUGO ALFACE, TOMATE BRÓCOLIS CENOURA RALADA MILHO COZIDO	BATATA ASSADA ALFACE E TOMATE CHUCHU REFOGADO	FAROFA DE OVO ALFACE E TOMATE CENOURA COZIDA MILHO COZIDO	FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE BATATA FAROFA DE CENOURA ALFACE, TOMATE, PEPINO
5ª SEMANA (28 a 30/09)	LAGARTO ASSADO TIRAS DE FRANGO GRELHADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO ALHO E ÓLEO VINAGRETE, ALFACE, BRÓCOLIS	FRANGO EMPANADOTIRAS DE CARNE AO MOLHO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE ABÓBORA ALFACE, TOMATE, BETERRABA COZIDA	LOMBINHO C/ MOLHO MADEIRA FILÉ DE FRANGO GRELHADO ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE BATATA FAROFA DE CENOURA ALFACE, TOMATE, PEPINO		

Se houver necessidade, o cardápio poderá ser alterado com a supervisão da nutricionista Deise Isidorio Lima CRN1 22459.

Observações:

As saladas serão compostas de duas ou mais opções, entre: FOLHAS variadas, tomate, beterraba, cenoura, espinafre, pepino, milho, ervilha, brócolis, couve-flor, milho etc.

Os alunos que rejeitarem os pratos principais, oferecer ovos.

Diariamente as refeições serão acompanhadas com 2 opções de suco de frutas da estação.

Frutas da estação: banana, laranja, limão, maçã, mamão, tangerina, caju, acerola, abacaxi.

Sobremesas: Frutas da estação, geladinho de fruta.

Suco vitaminado: composto por frutas da estação e gengibre, ou beterraba, ou couve, ou limão.